

Die DLRG Ortsgruppe Kaiserslautern besteht seit 1927 und hat zurzeit etwa 400 Mitglieder. Da in und um Kaiserslautern keine besonders großen Gewässer sind, umfasst unsere Arbeit hauptsächlich die Ausbildung von Kindern und Erwachsenen. Dennoch kommen unsere Rettungsschwimmer zum Zuge. Beispielsweise bei Einsätzen am Gelterswoog, zur Beaufsichtigung von Regatten oder anderen Veranstaltungen am und im See.



Auch waren die Rettungsschwimmer in den letzten Jahren auf der Gartenschau sowie in den Schwimmbädern der Stadt Kaiserslautern im Einsatz. Unsere Rettungsschwimmer unterstützen die Aufsichtskräfte der Bäder in den Sommermonaten und stellen bei starkem Betrieb über 50% der Wasseraufsicht. Um unseren Wachdienst so effektiv wie nur irgendwie möglich zu gestalten, besitzen wir Funkgeräte, Zelte und verschiedene der modernsten Rettungsgeräte (z.B.: Rettungsgurt oder -boje) sowie ein motorisiertes Schlauchboot.



In Rahmen einer Kooperation zwischen der Ortsgruppe und dem lokalen Team des Malteser Hilfsdienstes unterstützen wir die Veranstaltungen und sonstigen Events befreundeter Vereine (SYCK,

Paddlergilde u.a.) indem wir für die Wassersicherheit sorgen.



Ausbildung

Sicherheit, Gesundheit und Freude sind die drei wichtigsten Merkmale des Schwimmens. Wer sicher schwimmt, kann sich sorglos im Wasser tummeln und übt eine der gesündesten Bewegungsarten aus. Von den Kindertagen an bis hinein in die reifen Jahre aktiviert das Schwimmen den Körper und hält ihn leistungsfähig und jung. Die DLRG Ortsgruppe Kaiserslautern bietet im Bereich Ausbildung hier vielfältige Möglichkeiten von Schwimmen lernen bis zum Rettungsschwimmen.

Schwimmangebote für Kinder und Jugendliche



Kleinkinderschwimm-Kurse beginnen bei uns in regelmäßigen Abständen. Die Kurse finden samstags ab 16:00 Uhr im Lehrschwimmbecken der Schule am Beilstein statt. Wir bringen den Kindern spielerisch das Medium Wasser näher und lehren die ersten Schwimmbewegungen.

Unser Jugendtraining ist für Kinder & Jugendliche im Alter von 5 bis 18 Jahren die sicher schwimmen

wollen. Die Gruppen teilen sich je nach Leistungsstand in mehrere, auf zwei Übungsstunden verteilte Gruppen auf. Das Schwimmtraining findet montags ab 17:00 Uhr im Schwimmbecken des Schulzentrum Süd in



Kaiserslautern statt. Voraussetzungen für die Teilnahme am Montagstraining ist der sichere Umgang mit dem Medium Wasser, daher haben wir als Teilnahmevoraussetzung Frühschwimmerabzeichen (Seepferdchen) definiert. Übungsziele sind die Abzeichen des Deutschen Jugendschwimmpasses (Bronze, Silber, Gold) sowie Juniorretter und das Schnorcheltauchabzeichen.

Rettungsschwimmausbildung



Neue Rettungsschwimmkurse beginnen bei uns in regelmäßigen Abständen. Ein Kurs dauert etwa 10-12 Abende.

Das Rettungsschwimmabzeichen ist Grundlage für viele Berufe (Sportlehrer, Schwimmmeister, Polizeibeamter usw.) Kurse werden von uns mehrmals im Jahr angeboten. Zur eigenen Sicherheit sollte jeder Wassersportler (Kanu, Surfen, Segeln, Tauchen,) einen Rettungsschwimmkurs

abgelegt haben und regelmäßig auffrischen. Wir bieten den Teilnehmern die Möglichkeit, die zwei Stufen des deutschen Rettungsschwimmabzeichens Bronze und Silber in einer festen Kursform zu erlernen. Training ist mittwochs im Monte Mare.



Das Rettungsschwimmabzeichen Gold wird bei Nachfrage ebenfalls angeboten.

Da Rettungsschwimmen nicht nur "über" Wasser, sondern auch ein großer Teil "unter" Wasser stattfindet, bilden wir unsere Rettungsschwimmer auch im Schnorcheltauchen aus.

Schnorcheltaucher haben im Einsatz durch die zusätzliche Ausrüstung wie Flossen, Taucherbrille und Schnorchel entscheidende Vorteile, insbesondere in undurchsichtigen und tiefen Gewässern. Im Freien erfolgt der Einsatz in Neoprenanzügen (Shortie, Long John). Wenn wir schon vor Ort sind, unterstützen wir die ansässigen Vereine selbstverständlich auch bei Tätigkeiten am und im Wasser



Ehrenamt und Kosten?

Alle unsere Ausbilder und Betreuer arbeiten ehrenamtlich und schenken uns ihre Freizeit. Die Instandhaltung und Wartung sowie Ersatz von veraltetem Material wird aber immer

kostenaufwendiger und kann allein durch Mitgliedsbeiträge nicht mehr getragen werden.

Um aber alle unsere Aufgaben ausführen zu können, sind wir mehr denn je auf Spenden und Zuschüsse angewiesen, um auch weiterhin satzungsgemäß arbeiten zu können. Die Zuschüsse von Stadt und Land werden aber immer weniger.

Sind Sie an unserer Arbeit interessiert? Besuchen Sie uns doch mal beim Training oder im Internet.

Was können Sie tun?

Die DLRG Ortsgruppe Kaiserslautern e.V. ist vom Finanzamt als gemeinnützige Hilfsorganisation anerkannt. Helfen Sie uns mit Ihrer Spende. Jeder noch so kleine Betrag ist für uns eine wichtige Unterstützung um Leben zu retten. Für Ihre Geld- und Sachspenden erhalten Sie ab einem Wert von 25.- Euro durch uns eine steuerabzugsfähige Spendenbescheinigung.

Bitte geben Sie bei Überweisungen Ihre vollständige Adresse an, damit wir Ihnen die Spendenbescheinigung auch zuschicken können.

Unser Spendenkonto
Konto Nr. : 50286
BLZ: 54050220
bei der Kreissparkasse Kaiserslautern



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Rheinland-Pfalz
Bezirk Westpfalz

Ortsgruppe Kaiserslautern e.V.

E-Mail: info@kaiserslautern.dlrg.de

Internet: www.kaiserslautern.dlrg.de

Geschäftsstelle:

DLRG Kaiserslautern
An der Galappmühle 1
67659 Kaiserslautern
Telefon (0631) 370 55 60
Telefax (0631) 370 55 60